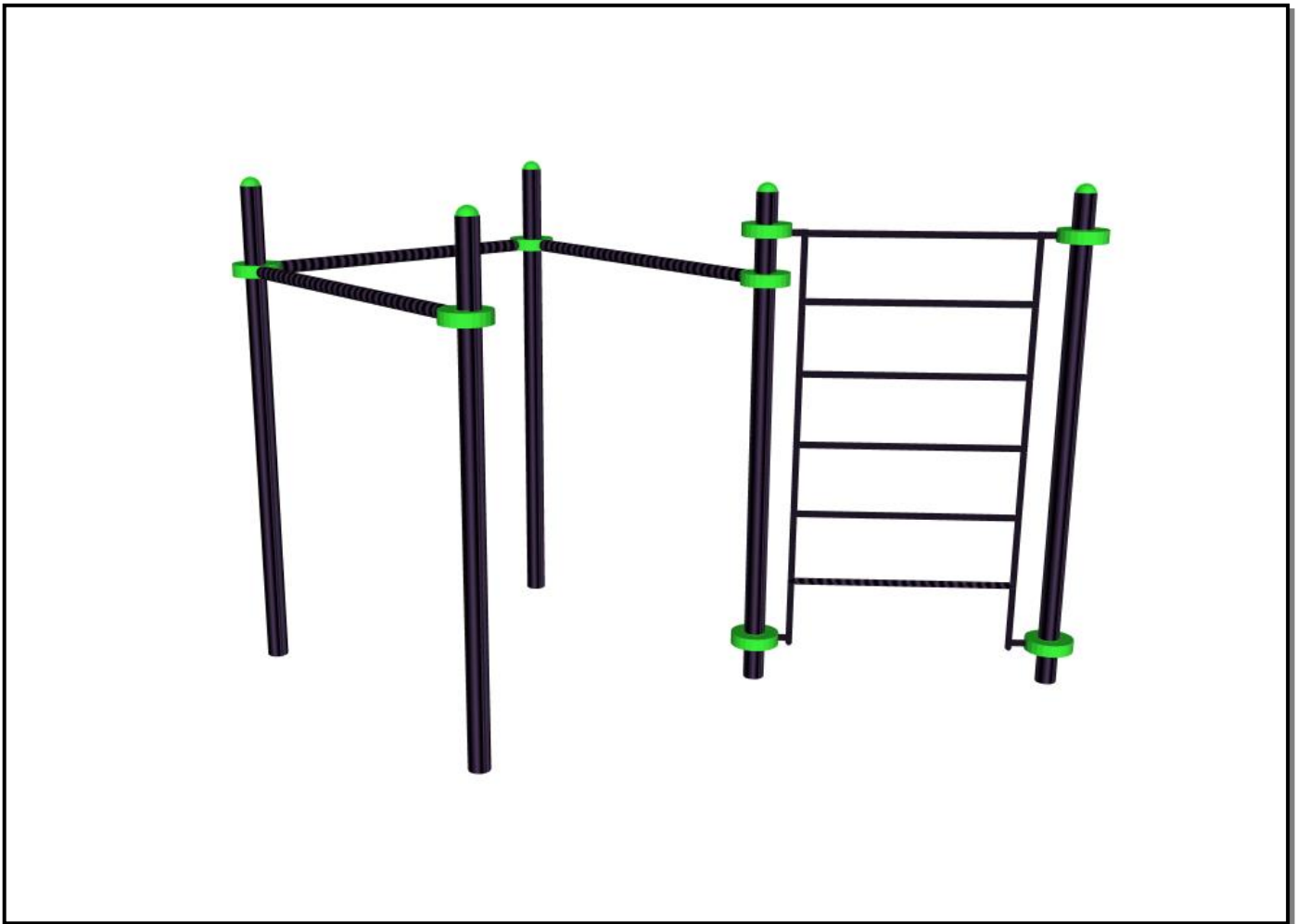


ΤΕΧΝΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

ΚΑΛΛΙΣΘΕΝΙΚΟ ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ: ΓΥΜΑ20



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)

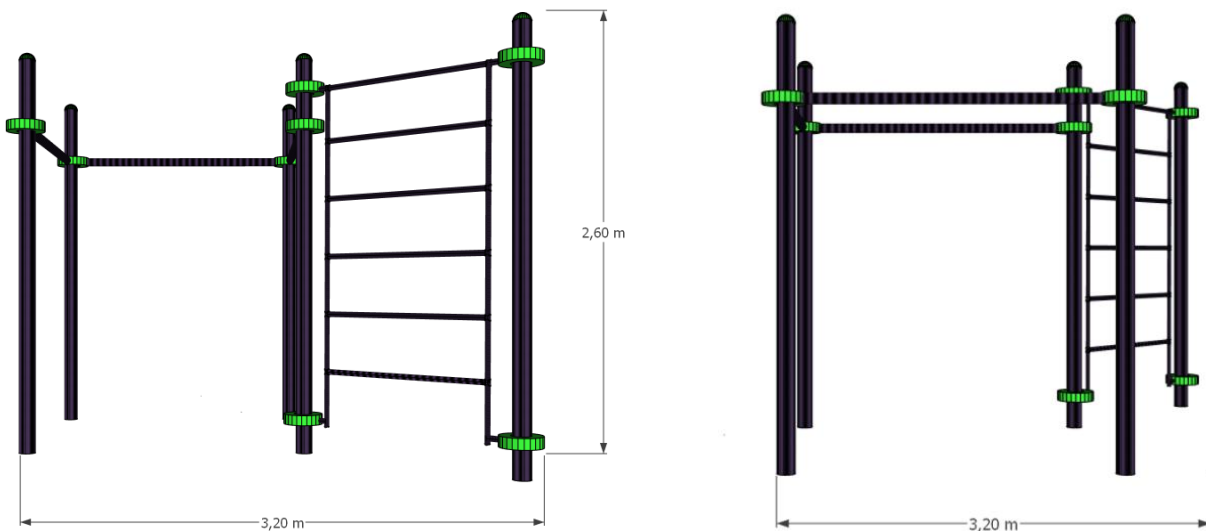


ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΟΡΓΑΝΟΥ

Μήκος	Πλάτος	Ύψος
320 cm	320 cm	260 cm

Απαιτούμενος χώρος	Ελάχιστο ύψος χρήστη	Κρίσιμο ύψος πτώσης
620 cm x 620 cm	1400mm	245 cm

ΎΨΕΙΣ ΟΡΓΑΝΟΥ



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων
Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη
Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Η “Σύνθεση ζυγών καλλισθενικής αγωγής” είναι κατάλληλη για την βελτίωση της ευκινησίας των άνω άκρων και των μυών του ώμου, του στήθους, της κοιλιάς και της μέσης. Ο χρήστης κρατάει τις μπάρες και ακολουθεί μέσω έλξεων ή βυθίσεων διάφορα είδη ασκήσεων

Το σύστημα ζυγών άθλησης ενηλίκων αποτελείται από:

- πέντε μεταλλικούς στύλους, κυκλικής διατομής διατομής 110 mm περίπου και πάχους 3,5 mm περίπου με ύψος 2,60 μ. περίπου
- τρεις παράλληλες, οριζόντιες μπάρες σε ύψος 1,80m περίπου. Οι τρεις παράλληλες μπάρες πρέπει να είναι κατασκευασμένες από μεταλλική σωλήνα διατομής 40 mm περίπου
- μια κατακόρυφη σκαλιέρα ανάρτησης σε ύψος 2,50 μ. περίπου που αποτελείται από δύο παράλληλους οριζόντιους σωλήνες διατομής 40 mm τουλάχιστον, οι οποίοι στηρίζονται σε δύο στύλους αντίστοιχα. Ανάμεσα στους δύο αυτούς σωλήνες είναι κολλημένοι έξι οριζόντιοι σωλήνες διατομής 40 mm περίπου. Όλοι οι σωλήνες έχουν διατομή τουλάχιστον 40 mm.

Όλοι οι κατακόρυφοι μεταλλικοί στύλοι θα πακτώνονται σε βάθος τουλάχιστον 70 cm με σκυρόδεμα ποιότητας C20/25.

Το σύστημα ζυγών θα παραδοθεί βαμμένο (με ηλεκτροστατική βαφή) σε χρώμα επιλογής της Υπηρεσίας για προστασία από την διάβρωση.

Το άνω άκρο των στύλων είναι τερματισμένο με μεταλλική τάπα. Η τάπα θα εφαρμόζει πλήρως στο κάθε άνοιγμα και δεν θα επιτρέπει την διείσδυση υγρασίας στο εσωτερικό, τέλος οι βίδες σύνδεσης και τα παξιμάδια θα είναι ασφαλείας οπωσδήποτε ανοξείδωτα.



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)

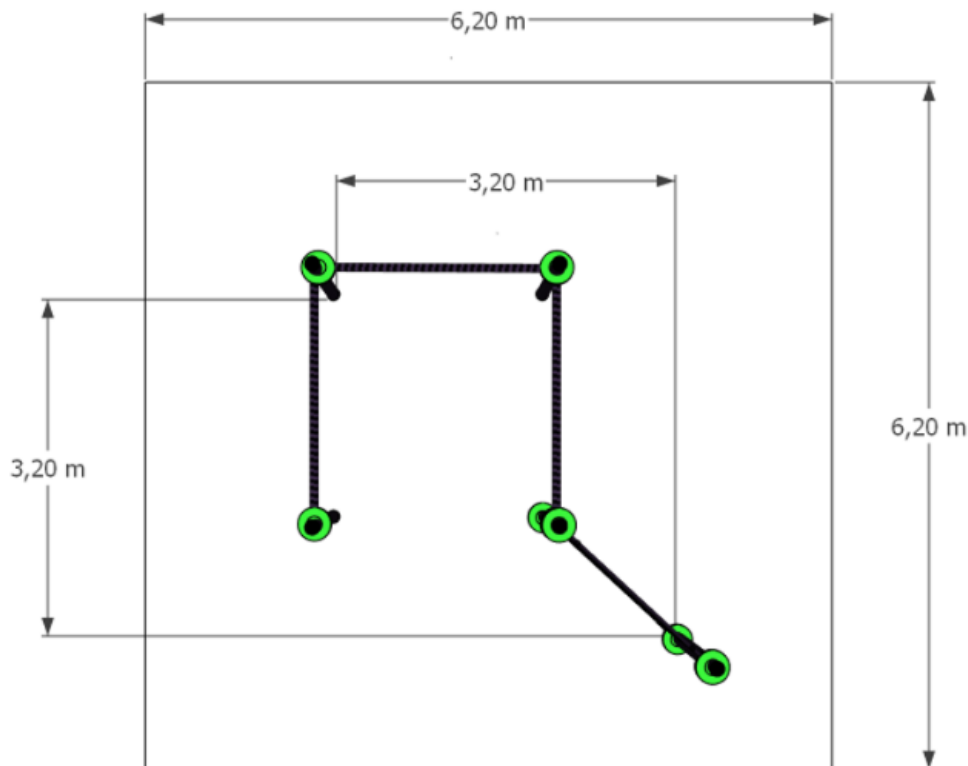


Τεχνική • Κατασκευαστική • Εισαγωγική • Εμπορική
Εταιρεία Πρασίνου, Αστικού Εξοπλισμού και Παιδοτόπων

☎ 210 96 81 227 - 210 89 41 288 www.kiponodos.gr 🌐

📞 693 66 55 272 info@kiponodos.gr ✉

ΧΩΡΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

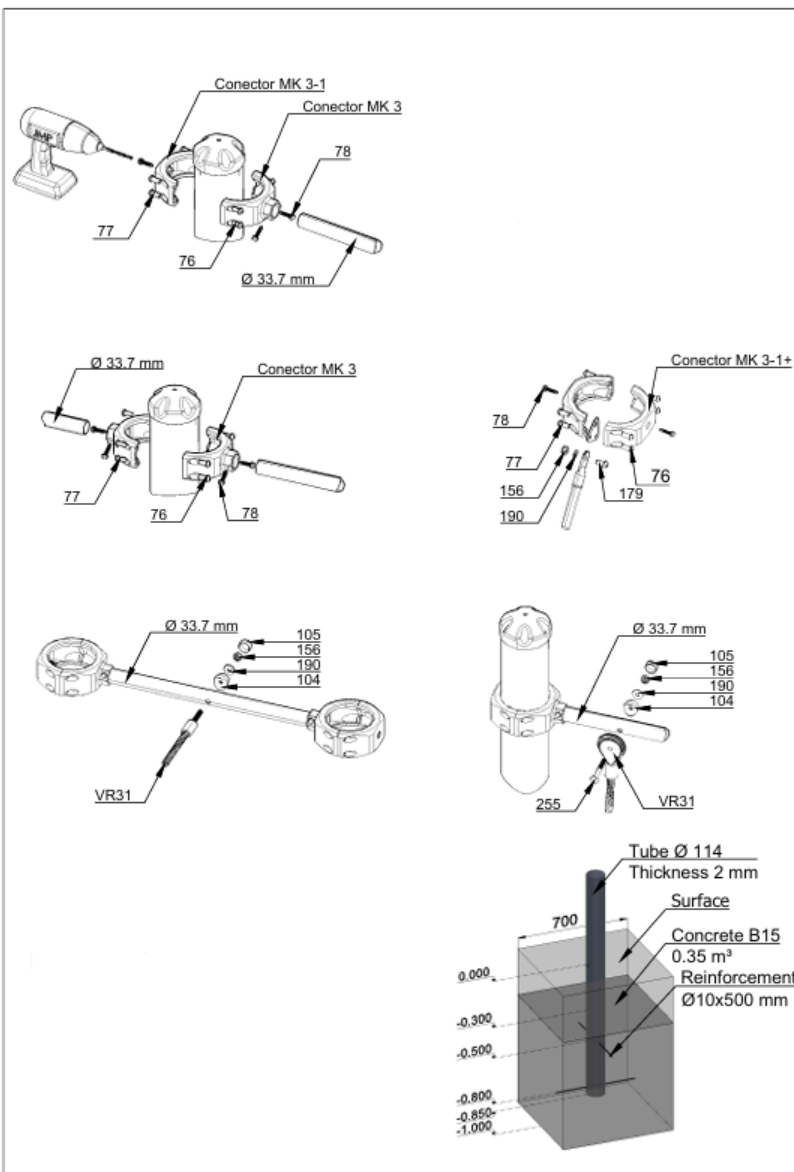
Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πληθσίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



ME 145

*5x 2.60m

ME 84

*3x 2.00m



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πληθσίον Αττικής Οδού - Ξεβδος 20)



ΘΕΜΕΛΙΩΣΗ/ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Η θεμελίωση των οργάνων γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην επιβαρύνει το φυσικό περιβάλλον και να είναι σύμφωνα με τις Ευρωπαϊκές Προδιαγραφές. Τα υλικά θεμελίωσης συνιστώνται από σκυροδέματος C 20/25 και η πάκτωση των στύλων στο έδαφος σε βάθος τουλάχιστον 70 εκ. σύμφωνα με τις οδηγίες του προμηθευτή του εξοπλισμού. Οι προδιαγραφές προσδίδουν αντοχή σε φθορές και βανδαλισμούς.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΥΛΙΚΩΝ

Τα χρώματα και τα βερνίκια που χρησιμοποιούνται για την βαφή των πλαστικών είναι μη τοξικά χωρίς να περιέχουν βαρέα μέταλλα και προστατεύουν από τις υπεριώδεις ακτίνες.

Όλοι τα μεταλλικά στοιχεία είναι ανοξείδωτα για προστασία από την διάβρωση, μεγάλη διάρκεια ζωής και μηδενική συντήρηση.

Τα προστατευτικά και οι τάπες (πλαστικά) που χρησιμοποιούνται είναι από ανθεκτικά υλικά μη τοξικά και φιλικά προς το περιβάλλον.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Συντήρηση

Προκειμένου να μειωθούν τα ατυχήματα ο υπεύθυνος λειτουργίας πρέπει να εξασφαλίζει πως έχει κατανοηθεί και υλοποιείται η κατάλληλη τακτική Συντήρηση. Για να επιτευχθεί κάτι



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



τέτοιο πρέπει να ακολουθούνται όλες οι οδηγίες συντήρησης και διαχείρισης που αναφέρονται στο παρόν φυλλάδιο.

Η τακτική συντήρησης του εξοπλισμού και του εδάφους πρέπει να αποτελείται από προληπτικά μέτρα που να διατηρούν το επίπεδο ασφαλείας και εφαρμογής τους.

Τέτοια μέτρα πρέπει να περιλαμβάνουν:

1. Έλεγχος πλαστικών σφικτήρων
2. Έλεγχος εδάφους(προσοχή στην γραμμή εδάφους πάκτωσης)
3. Έλεγχος εξοπλισμού
4. Καθαρισμός επιφάνειας εδάφους
5. Απομάκρυνση σπασμένων γυαλιών-αιχμηρών και άλλων αντικειμένων που μπορούν να τραυματίσουν τους χρήστες

Για την επίτευξη του ανωτέρου σκοπού μπορεί να χρειαστεί η αντικατάσταση κάποιων εξαρτημάτων, η συγκόλληση ή αποκόλληση τους κλπ. Αυτές οι ενέργειες γίνονται κατόπιν επικοινωνίας με τον κατασκευαστή για να αποφασίζεται με ποιόν τρόπο αντιμετωπιστεί το οποιοδήποτε ελάττωμα. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να επισκευάζεται οτιδήποτε εξάρτημα του εξοπλισμού χωρίς την ταυτόχρονη ενημέρωση του κατασκευαστή. Κάτι τέτοιο μπορούσε να προκαλέσει είτε ατύχημα είτε μεγαλύτερη ζημιά. Η εναλλαγή –αντικατάσταση μερών ή τμημάτων του οργάνου μπορούσε να επηρεάσει την ουσιαστικής σημασίας ασφάλεια του εξοπλισμού.

Συνήθης οπτικός έλεγχος

- Έλεγχος του οργάνου όσον αφορά την ύπαρξη αιχμηρών σημείων, τα οποία προκλήθηκαν από βανδαλισμό ή κακή χρήση
- Έλεγχος φθοράς ή χαλάρωσης
- Έλεγχος σταθερότητας

Γενικές οδηγίες

Ο χειριστής ή ο ιδιοκτήτης ή ο υπεύθυνος πρέπει να λάβει υπόψη του όλα τα βήματα σχεδιασμού-συντήρησης και χειρισμού σύμφωνα με τις ανωτέρω οδηγίες.



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



Προσωπικό

Η εταιρεία μας διαθέτει εξειδικευμένο προσωπικό για την ασφαλή διαχείριση των οργάνων (επιθεώρηση-διόρθωση-συντήρηση)

Όλες οι ανωτέρω διαδικασίες έχουν ως σκοπό την ασφαλή χρήση των οργάνων. Για τον λόγο αυτό εκτός από αυτές τις διαδικασίες πρέπει να γίνεται αξιολόγηση για το αν αυτές οι διαδικασίες είναι αρκετές ή πρέπει να αναθεωρούνται και να συμπληρώνονται.

Σε περίπτωση που αναθεωρηθεί ή συμπληρωθεί οτιδήποτε είμαστε υποχρεωμένοι να ενημερώσουμε τους πελάτες μας. Για το λόγο αυτό ο Υπεύθυνος Ετήσιας Επιθεώρησης της εταιρείας μας έχει την δυνατότητα να ελέγχει τα Αρχεία Χειρισμού και Επιθεώρησης που πρέπει να κρατούνται από τον εκάστοτε Υπεύθυνο(Τεχνική Υπηρεσία Δήμου ή Ιδιοκτήτης) προκειμένου, αν απαιτηθεί, να τροποποιηθούν οδηγίες εγκατάστασης ή-και συντήρησης. Ο υπεύθυνος πρέπει να ελέγχει την ηλικία και το ύψος χρηστών, ώστε να συμβαδίζει με τα πρότυπα , για τις οποίες προορίζεται το όργανο.

Πρόγραμμα συντήρησης

α) Συνήθης οπτικός έλεγχος

Ο συνήθης οπτικός έλεγχος επιτρέπει τον προσδιορισμό των προφανών κινδύνων που μπορεί να προκύψουν από βανδαλισμό, τη χρήση ή καιρικές συνθήκες, π.χ. κίνδυνοι όπως σπασμένα εξαρτήματα ή μπουκάλια.

β) Λειτουργικός έλεγχος

Αυτός ο έλεγχος πρέπει να γίνεται κάθε 1 με 3 μήνες, ή όπως υποδεικνύεται στις οδηγίες του κατασκευαστή.

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στα στοιχεία σταθερής στερέωσης του εξοπλισμού κλειστού τύπου και στον εξοπλισμό που βασίζεται σε μία δοκό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για παράδειγμα το αντικείμενο του οπτικού και λειτουργικού ελέγχου είναι η καριότητα, οι αποστάσεις εδάφους του εξοπλισμού, η κατάσταση του χώρου ασφαλείας, εκτεθειμένα θεμέλια, αιχμηρά άκρα, εξαρτήματα που λείπουν, υπερβολική φθορά (κινητών μερών) και δομική αρτιότητα.

γ) Κύριος έλεγχος ετησίως



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Εξοδος 20)



Ο ετήσιος κύριος έλεγχος διεξάγεται από εξειδικευμένα άτομα ακολουθώντας τις οδηγίες του κατασκευαστή και ως προς τα ισχύοντα πρότυπα προκειμένου να διαπιστωθεί το συνολικό επίπεδο ασφαλείας του εξοπλισμού, των θεμελίων και των επιφανειών, π.χ. συμμόρφωση με τα σχετικά μέρη του EN 1177, συμπεριλαμβανομένων τυχόν μεταβολών που προέκυψαν ως αποτέλεσμα της αξιολόγησης των μέτρων ασφαλείας, καιρικών επιδράσεων, παρουσίας σήψης ή διάβρωσης, και τυχόν αλλαγή στο επίπεδο ασφαλείας του εξοπλισμού ως αποτέλεσμα επισκευών ή εξαρτημάτων που προσετέθησαν ή αντικαταστάθηκαν.

πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στα στοιχεία σύνδεσης του εξοπλισμού «κλειστού τύπου» και στον εξοπλισμό που βασίζεται σε μία δοκό.

ΤΡΟΠΟΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Οποιοδήποτε ελάττωμα προκαλείται στο όργανο κατά την χρήση του πρέπει να διορθώνεται άμεσα και χωρίς καμία καθυστέρηση. Σε περίπτωση που αυτό δεν γίνεται να πραγματοποιηθεί πρέπει το όργανο υποχρεωτικά να τεθεί εκτός λειτουργίας. Παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας σε περίπτωση που το σφάλμα-ελάττωμα που παρουσιάστηκε δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί.

Σε περίπτωση ατυχήματος είναι απαραίτητο να καταγραφούν οι παρακάτω πληροφορίες στο ανάλογο έντυπο καταγραφής ατυχήματος:

- Ημερομηνία και Ώρα ατυχήματος.
- Ηλικία και Φύλο θύματος
- Ο εξοπλισμός που σχετίζεται με το ατύχημα
- Ο αριθμός των χρηστών κατά την διάρκεια του ατυχήματος
- Περιγραφή ατυχήματος
Τραυματισμός (Συγκεκριμένα μέρη του σώματος που τραυματίστηκαν)
- Ενέργειες που έγιναν
- Καταθέσεις μαρτύρων
- Τυχόν τροποποίηση του εξοπλισμού.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ : 166 ή 100



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)

