

ΤΕΧΝΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

ΟΡΓΑΝΟ ΚΥΚΛΙΚΗΣ ΕΚΓΥΜΝΑΣΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ: ΓΥΜΑ25



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων
Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη
Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)

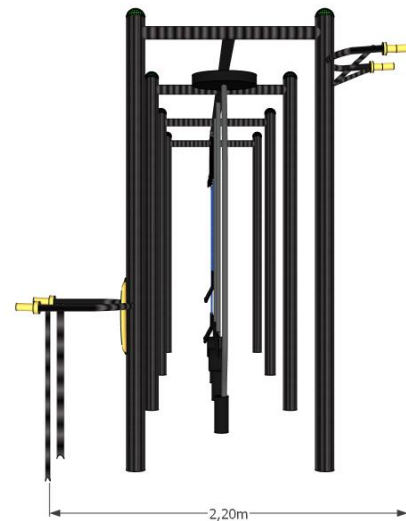
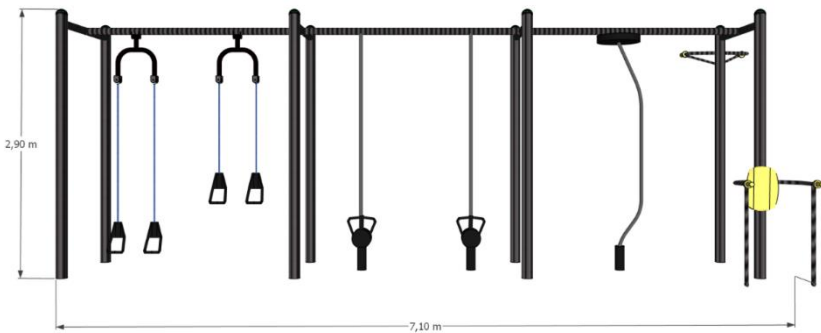


ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΟΡΓΑΝΟΥ

Μήκος	Πλάτος	Ύψος
710 cm	220 cm	290 cm

Απαιτούμενος χώρος	Ελάχιστο ύψος χρήστη	Κρίσιμο ύψος πτώσης
850 cm x 630 cm	1400mm	135 cm

ΎΨΕΙΣ ΟΡΓΑΝΟΥ



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Ξεβος 20)



ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το «Όργανο κυκλικής προπόνησης» είναι κατάλληλο για χρήστες με ύψος μεγαλύτερο των 1400mm καθώς και για χρήστες που κινούνται με αναπηρικό αμαξίδιο. Ικανοποιεί τις προβλεπόμενες ευρωπαϊκές προδιαγραφές. Το όργανο είναι κατάλληλο για εκγύμναση σε εξωτερικό χώρο, καθώς και για συνδυασμό ασκήσεων όλων των επιπέδων δυσκολίας και για την εκγύμναση όλων των μυϊκών ομάδων. Αρχάριοι και έμπειροι χρήστες θα έχουν τη δυνατότητα να ασκηθούν στην ένταση που καθορίζεται είτε εξολοκλήρου από το ίδιο τους το βάρος, είτε από εξαρτήματα διαφορετικού βάρους, είτε από ρυθμιζόμενη αντίσταση μαγνητικού μηχανισμού. Πιο συγκεκριμένα, ο εξοπλισμός παρέχει τη δυνατότητα στους χρήστες να πραγματοποιήσουν μεγάλο εύρος (επαναληπτικών) ασκήσεων ενδυνάμωσης και καρδιοαγγειακής άσκησης, όπως ασκήσεις που θα εκτελούνται βασισμένες στο ίδιο το βάρος του χρήστη, ασκήσεις έλξεων και κάμψεων, ασκήσεις λειτουργικής προπόνησης και ασκήσεις ισορροπίας. Τα στοιχεία του εξοπλισμού είναι προσβάσιμα από το έδαφος και ο σχεδιασμός της διάταξής τους διαμορφώνει περιοχές με ελεύθερο χώρο περιμετρικά, παρέχοντας την δυνατότητα για ταυτόχρονη χρήση από πολλαπλό αριθμό χρηστών διαφορετικών επιπέδων εμπειρίας και από χρήστες που κινούνται με αναπηρικό αμαξίδιο, καθιστώντας τον έναν ελκυστικό χώρο συνάντησης, αλληλεπίδρασης και επικοινωνίας χωρίς αποκλεισμούς.

Ο εξοπλισμός συντίθεται ως μια αρθρωτή κατασκευή από μεταλλικούς κατακόρυφους στύλους υποστήριξης, οι οποίοι συνδέονται μεταξύ τους με μεταλλικές οριζόντιες ράβδους στα οποία θα είναι προσαρτημένα τα στοιχεία εκγύμνασης. Πιο συγκεκριμένα, η δομή της κατασκευής συντίθεται από οχτώ κάθετους στύλους υποστήριξης που θα διαμορφώνουν τέσσερα ζεύγη στύλων τοποθετημένα παράλληλα, διαμορφώνοντας τρεις ορθογώνιες περιοχές εκγύμνασης σε ευθύγραμμη διάταξη. Οι στύλοι κάθε ζεύγους ενώνονται μεταξύ τους με οριζόντιες ράβδους. Στην πρώτη περιοχή είναι αναρτημένα από την κεντρική ράβδο δύο ζεύγη ιμάντων ενδυνάμωσης –αιώρησης, δύο διαφορετικών μηκών (δηλαδή σε δύο διαφορετικά ύψη κρέμασης των λαβών των ιμάντων από το έδαφος) που θα προσφέρουν την δυνατότητα εκγύμνασης σε όρθια στάση (ή σε κλίση), με ασκήσεις στην ένταση που θα καθορίζεται εξολοκλήρου από το ίδιο το βάρος του χρήστη, για την ενδυνάμωση των κοιλιακών μυών και των μυών της ράχης (πλάτης) του σώματός του. Κάθε ζεύγος ιμάντων είναι αναρτημένο σε ειδικά διαμορφωμένη επιφάνεια, σε τέτοιες θέσεις που τα ζεύγη να διαμορφώνουν επαρκή ελεύθερη απόσταση μεταξύ τους, για την ασφαλή ταυτόχρονη χρήση τους από δύο χρήστες. Οι επιφάνειες για την ανάρτηση των ιμάντων έχουν την δυνατότητα να περιστρέφονται, προκειμένου οι χρήστες να εξασκούν και την ικανότητα ισορροπίας της στάσης του σώματος. Ο σχεδιασμός των ιμάντων για λειτουργική προπόνηση προσφέρει την δυνατότητα εκτέλεσης μεγάλου εύρους ασκήσεων, που ενδυναμώνουν όλες τις μυϊκές ομάδες και ενισχύουν την σταθερότητα και ισορροπία του ασκούμενου.



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Εξοδος 20)



Η δεύτερη (μεσαία) περιοχή διαθέτει δύο μαγνητικά (βάρη) που θα διαμορφώνουν ένα σύστημα ειδικά σχεδιασμένο για εκγύμναση, με ασκήσεις του τύπου ασκήσεων με μπάλες εκγύμνασης ή με βαράκια με λαβές. Κάθε μαγνητικό βάρος είναι προσαρτημένο σε κατακόρυφο σωλήνα όπου μπορεί να περιστρέφεται και να ολισθαίνει πάνω και κάτω (στον σωλήνα) με μαγνητικό σύστημα πέδησης, το οποίο προσφέρει ελεγχόμενη αντίσταση και εμποδίζει την ελεύθερη πτώση των σφαιρών στο έδαφος, επιβραδύνοντας την κίνησή τους, με κλιμακωτή μείωση ταχύτητας και ρυθμού πτώσης. Οι δύο κατακόρυφοι σωλήνες στους οποίους ολισθαίνουν τα μαγνητικά βάρη είναι προσαρτημένοι στο άνω άκρο τους στην κεντρική ράβδο που ενώνει τα ζεύγη στύλων υποστήριξης και στο κάτω άκρο τους είναι πακτωμένοι στο έδαφος. Κάθε μαγνητικό βάρος έχει διαφορετικό βάρος ώστε να μπορεί ο εξοπλισμός να χρησιμοποιηθεί από χρήστες διαφορετικών επιπέδων εμπειρίας εκγύμνασης. Αρχάριοι και έμπειροι χρήστες έχουν τη δυνατότητα να ασκηθούν στην ένταση που καθορίζεται εξολοκλήρου από το βάρος της μαγνητικής σφαίρας και μπορούν να ενδυναμώσουν όλες τις μυϊκές ομάδες του άνω και κάτω μέρους (του κορμού), όπως είναι οι ομάδες των μυών της ωμικής ζώνης και του μηρού, όσο και οι μυϊκές ομάδες των χεριών.

Στην τρίτη περιοχή είναι διαμορφωμένος ένας περιστρεφόμενος τεθλασμένος σωλήνας ο οποίος είναι προσαρτημένος στον άνω άκρο του από την κεντρική ευθύγραμμη ράβδο, όπου είναι διαμορφωμένο και πλαίσιο με δίσκο συστήματος μαγνητικής πέδησης, το οποίο καθορίζει την ένταση της αντίστασης στην κίνηση από την ταχύτητα περιστροφής. Το κάτω άκρο του σωλήνα είναι πακτωμένο στο έδαφος σε στήριξη, με δυνατότητα περιστροφής. Θα προσφέρει την δυνατότητα εκτέλεσης ασκήσεων σε όρθια στάση για την ενδυνάμωση των μυϊκών ομάδων του άνω μέρους του κορμού, των κοιλιακών μυών και των μυών της ράχης (πλάτης), αλλά και την βελτίωση της ισορροπίας και της σταθεροποίησης του κορμού, σε ένταση που θα καθορίζει ο χρήστης από την ταχύτητα περιστροφής.

Εξωτερικά της τρίτης περιοχής υπάρχουν διαμορφωμένες δύο πρόσθετες κατασκευές για εκγύμναση, μία για εκγύμναση με ανύψωση ποδιών και μία για εκγύμναση με ανυψώσεις/έλξεις μονόζυγου. Κάθε μια από αυτές τις κατασκευές είναι προσαρτημένες σε έναν από τους στύλους του τέταρτου ζεύγους στύλων υποστήριξης. Αρχάριοι καθώς και έμπειροι χρήστες έχουν τη δυνατότητα να ασκηθούν στην ένταση που καθορίζεται εξολοκλήρου από το ίδιο τους το βάρος και μπορούν να ενδυναμώσουν σχεδόν όλες τις μυϊκές ομάδες του σώματός τους. Η πρώτη κατασκευή συντίθεται από δύο κατακόρυφες ράβδους, πακτωμένες στο έδαφος και στις οποίες στηρίζεται σε κατάλληλο εργονομικά ύψος μια οριζόντια καμπύλη ράβδος (με ειδικά διαμορφωμένες χειρολαβές) η οποία είναι προσαρτημένη στον στύλο υποστήριξης μέσω ειδικά σχεδιασμένου πλαισίου. Στην οριζόντια ράβδο είναι προσαρτημένες και οριζόντιες μικρές επιφάνειες στήριξης των αγκώνων, ενώ στο πλαίσιο στήριξης στον στύλο είναι προσαρτημένη μια επιφάνεια στήριξης πλάτης. Οι χρήστες έχουν τη

**Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων**

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

**Κεντρική Αποθήκη**

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Ξεσδος 20)



δυνατότητα να πραγματοποιήσουν μεγάλο εύρος επαναληπτικών ασκήσεων, όπως είναι οι έλξεις και οι ανυψώσεις ποδιών (κάθετα ή παράλληλα προς το σώμα τους) για την ενδυνάμωση των μυϊκών ομάδων του κεντρικού και άνω μέρους του κορμού, των κοιλιακών μυών και δευτερευόντως των ποδιών. Η δεύτερη κατασκευή για ανυψώσεις/έλξεις μονόζυγου είναι διαμορφωμένη από πλαίσιο ράβδων που θα είναι προσαρτημένο σε κατάλληλο ύψος, για εξάσκηση από ένα μεγάλο εύρος υψών χρήστη. Σε κάθε στύλο υποστήριξης είναι προσαρτημένο και από ένα βοηθητικό πάτημα που δίνει την δυνατότητα σε χρήστες ποικίλων υψών να χρησιμοποιούν τις δύο αυτές πρόσθετες κατασκευές εκγύμνασης. Στο πρώτο και το τέταρτο ζεύγος στύλων είναι προσαρτημένη (στη συνδετήρια ράβδο) πινακίδα πληροφόρησης (υπόδειξης και σήμανσης των ασκήσεων εκγύμνασης).

Οι στύλοι υποστήριξης είναι κατασκευασμένοι από προγαλβανισμένους χαλύβδινους σωλήνες, οι οποίοι θα έχουν υποστεί επεξεργασία εξωτερικής επιστρώσης (βαφή) με πούδρα. Κατ' αυτόν τον τρόπο είναι ιδιαίτερα ανθεκτικοί σε συνθήκες εξωτερικού περιβάλλοντος και απαιτούν ελάχιστη συντήρηση. Στο ανώτερο σημείο τους, οι στύλοι είναι σφραγισμένοι με τάπες κατασκευασμένες από ειδικής σύστασης χυτό πολυαμίδιο. Η θεμελίωση των στύλων, είτε μέσω πάκτωσης μέσα στο έδαφος είτε μέσω επιφανειακής θεμελίωσης, θα πραγματοποιείται με ειδικά διαμορφωμένο σύστημα στήριξης κατασκευασμένο από εν θερμώ γαλβανισμένο χάλυβα.

Όλες οι ράβδοι που διαμορφώνουν τα πλαίσια τα οποία συνδέουν τους στύλους ή τα πλαίσια για τις δύο πρόσθετες κατασκευές εκγύμνασης (για ανύψωση ποδιών και για ανυψώσεις και έλξεις) ή για την ανάρτηση των πινακίδων πληροφόρησης θα είναι κατασκευασμένοι από σωλήνες εν θερμώ γαλβανισμένου χάλυβα, ποικίλων διατομών και θα διαθέτουν εξωτερικά επίστρωση με ψευδάργυρο, χωρίς μόλυβδο. Με τον τρόπο αυτό θα έχουν εξαιρετική αντοχή στη διάβρωση στο εξωτερικό περιβάλλον και θα απαιτούν ελάχιστη συντήρηση. Οι ράβδοι που λειτουργούν ως χειρολαβές (στις δύο πρόσθετες κατασκευές εκγύμνασης) έχουν κατάλληλη εργονομικά διατομή και τα ελεύθερα άκρα τους είναι ειδικά διαμορφωμένα με συγκόλληση μερών μεγαλύτερης διατομής, για την ασφαλέστερη στήριξη του χρήστη. Οι συνδέσεις των ράβδων με τους στύλους πραγματοποιούνται μέσω ειδικά κατασκευασμένων συνδέσμων.

Οι ιμάντες ενδυνάμωσης - αιώρησης συντίθενται από συρματόσχοινα τα οποία είναι επενδεδυμένα από πολυεστέρα που θα είναι σταθεροποιημένος, χωρίς τη χρήση βαρέων μετάλλων έναντι της υπερϊώδους ακτινοβολίας και θα διαθέτουν εσωτερική ενίσχυση από χάλυβα. Τα υλικά αυτά είναι επεξεργασμένα μεταξύ τους επαγωγικά, δημιουργώντας μια ισχυρή σύνδεση με υψηλή αντοχή στη φθορά. Στις άνω απολήξεις των συρματόσχοινων υπάρχουν ειδικά κατασκευασμένοι πρεσαρισμένοι σύνδεσμοι (δακτύλιοι) με στρογγυλεμένα άκρα. Στους συνδέσμους αυτούς είναι προσαρτημένα ειδικά συνδετικά στοιχεία, για την σύνδεση των συρματόσχοινων σε επιφάνειες ανάρτησης (κάθε ζεύγος

**Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων**

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

**Κεντρική Αποθήκη**

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Ξεσδος 20)



συρματόσχοινων σε μία επιφάνεια). Στην κάτω απόληξη κάθε συρματόσχοινου είναι προσαρτημένη μια χειρολαβή.

Οι χειρολαβές (των ιμάντων) είναι κατάλληλα διαμορφωμένες και κατασκευασμένες από αντιολισθητικό (ελαστομερές) υλικό πολουρεθάνης. Οι εργονομικές χειρολαβές είναι μαλακές (κατά την επαφή), προσφέροντας σε όλους τους χρήστες - ασκούμεους τη μέγιστη δυνατή πρόσφυση. Είναι σταθεροποιημένες, χωρίς τη χρήση βαρέων μετάλλων έναντι της υπερϊώδους ακτινοβολίας.

Οι κατάλληλα διαμορφωμένες επιφάνειες ανάρτησης των ιμάντων είναι κατασκευασμένες από ανακυκλωμένο και ανακυκλώσιμο, ειδικής σύνθεσης, πολυαιθυλένιο υψηλής πυκνότητας, με πάχος τουλάχιστον 19mm και δύο έγχρωμες εξωτερικές στρώσεις. Ο χρωματισμός τους έχει πραγματοποιηθεί μέσω του υλικού, κατά τη διάρκεια της επεξεργασίας τους. Είναι σταθεροποιημένες έναντι της υπερϊώδους ακτινοβολίας χωρίς τη χρήση βαρέων μετάλλων, ώστε να μειωθεί στο ελάχιστο ο αποχρωματισμός τους. Επίσης έχουν μεγάλη αντοχή στην κρούση και στη φθορά, ακόμα και σε μεγάλο θερμοκρασιακό εύρος. Οι επιφάνειες αυτές (μαζί με τους ιμάντες αιώρησης) αναρτώνται με τη σειρά τους, στους σωλήνες υποστήριξης, μέσω κατάλληλα διαμορφωμένων συνδέσμων (ελασμάτων), οι οποίοι είναι κατασκευασμένοι από ανοξείδωτο χάλυβα.

Τα μαγνητικά βάρη είναι κατάλληλα διαμορφωμένες με χειρολαβές και κατασκευασμένες από αντιολισθητικό (ελαστομερές) υλικό πολουρεθάνης. Ενισχύονται εσωτερικά από (μεταλλικό) πλαίσιο αλουμινίου, εξασφαλίζοντας έναν «στιβαρό» σχεδιασμό. Οι εργονομικές χειρολαβές είναι μαλακές (κατά την επαφή), προσφέροντας σε όλους τους χρήστες - ασκούμεους τη μέγιστη δυνατή πρόσφυση. Είναι σταθεροποιημένες χωρίς τη χρήση βαρέων μετάλλων, έναντι της υπερϊώδους ακτινοβολίας. Οι μαγνήτες που είναι ενσωματωμένοι μέσα στις «μαγνητικές σφαίρες» θα διαθέτουν υψηλή μαγνητική ισχύ και είναι κατασκευασμένοι από νεοδύμιο.

Οι σωλήνες, στους οποίους θα ολισθαίνουν οι «μαγνητικές σφαίρες», είναι κατασκευασμένοι από αλουμίνιο, ειδικής σύνθεσης και αντοχής. Η επιφάνειά τους έχει υποστεί εξωτερικά επεξεργασία ανοδίωσης και εσωτερικά θα διαθέτουν ενίσχυση από χάλυβα. Ο περιστρεφόμενος τεθλασμένος σωλήνας της τρίτης περιοχής εκγύμνασης είναι κατασκευασμένος από εν θερμώ γαλβανισμένο χάλυβα και θα διαθέτει επίστρωση πολυουρίας. Ο δίσκος της μαγνητικής αντίστασης στην περιστροφή είναι κατασκευασμένος από αλουμίνιο, ειδικής σύνθεσης και αντοχής.

Οι επιφάνειες στήριξης των αγκώνων και πλάτης της κατασκευής για εκγύμναση με ασκήσεις ανύψωσης ποδιών, είναι κατασκευασμένες από πολυαιθυλένιο πάχους 15mm με ένα επιφανειακό στρώμα πάχους 3mm, από θερμοπλαστικό ελαστικό με αντιολισθητικές ιδιότητες, που παρέχουν



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



ασφάλεια κατά την εξάσκηση σε όλες τις περιβαλλοντικές συνθήκες. Τα υλικά αυτά είναι σταθεροποιημένα έναντι της υπεριώδους ακτινοβολίας χωρίς τη χρήση βαρέων μετάλλων.

Τα βοηθητικά πατήματα που είναι προσαρτημένα στους στύλους υποστήριξης για την χρήση των πρόσθετων κατασκευών εκγύμνασης, είναι διαμορφωμένα από χυτοπρεσσαριστό αλουμίνιο, ειδικής σύνθεσης για εξωτερικούς χώρους (όπως παραπάνω οι συνδέσεις των ράβδων με τους στύλους).

Οι πινακίδες πληροφόρησης (υπόδειξης και σήμανσης των ασκήσεων εκγύμνασης) είναι διαμορφωμένες από έλασμα (φύλλο), που είναι κατασκευασμένο από πολυκαρβονικό υλικό. Η εκτύπωση του πληροφοριακού υλικού είναι προστατευμένη από βανδαλισμό ή χάραξη, με προστατευτική επίστρωση βερνικιού.

Όλες οι βίδες (κοχλίες) και τα επιμέρους συνδετικά στοιχεία είναι κατασκευασμένα είτε από ανοξείδωτο χάλυβα, είτε από χάλυβα εν θερμώ γαλβανισμένο με ειδική επίστρωση για την προστασία από την οξείδωση. Οι διαστάσεις και οι διατομές των χαλύβδινων στοιχείων είναι επαρκείς για την παραλαβή των φορτίων για τα οποία έχουν μελετηθεί, με ικανό συντελεστή ασφαλείας ώστε να αντέχουν στη διάβρωση και στις ακραίες καιρικές συνθήκες.

Όλες οι βίδες (κοχλίες) καλύπτονται από στρογγυλεμένα πλαστικά προστατευτικά στοιχεία σε διάφορους χρωματισμούς, τα οποία παρέχουν ασφάλεια στους χρήστες, ενώ συγχρόνως αποτελούν διακοσμητικά στοιχεία. Τα στοιχεία αυτά είναι κατασκευασμένα από ειδικής σύστασης χυτό πολυαμίδιο και είναι σταθεροποιημένα έναντι της υπεριώδους ακτινοβολίας, χωρίς τη χρήση βαρέων μετάλλων.

Ο εξοπλισμός είναι σχεδιασμένος ώστε να εξασφαλίζεται η μεγαλύτερη διάρκεια ζωής με την ελάχιστη δυνατή συντήρηση. Μετά τη λήξη της διάρκειας ζωής του είναι εύκολη η αποσυναρμολόγηση και η ανακύκλωση των υλικών του, τα οποία δεν περιέχουν επιβλαβείς ουσίες. Όλα τα υλικά και οι διεργασίες έχουν βελτιστοποιηθεί για να διασφαλίζουν το μικρότερο δυνατό αντίκτυπο στο περιβάλλον.

**Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων**

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

**Κεντρική Αποθήκη**

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)

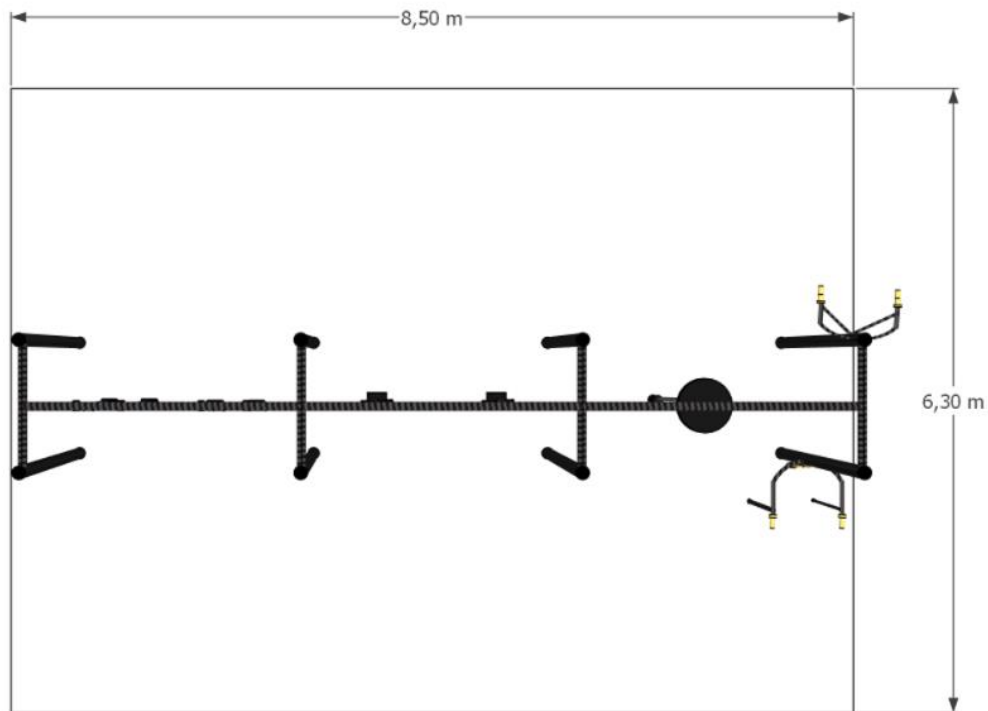


Τεχνική • Κατασκευαστική • Εισαγωγική • Εμπορική
Εταιρεία Πρασίνου, Αστικού Εξοπλισμού και Παιδοτόπων

☎ 210 96 81 227 - 210 89 41 288 www.kiponodos.gr 🌐

📞 693 66 55 272 info@kiponodos.gr ✉

ΧΩΡΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



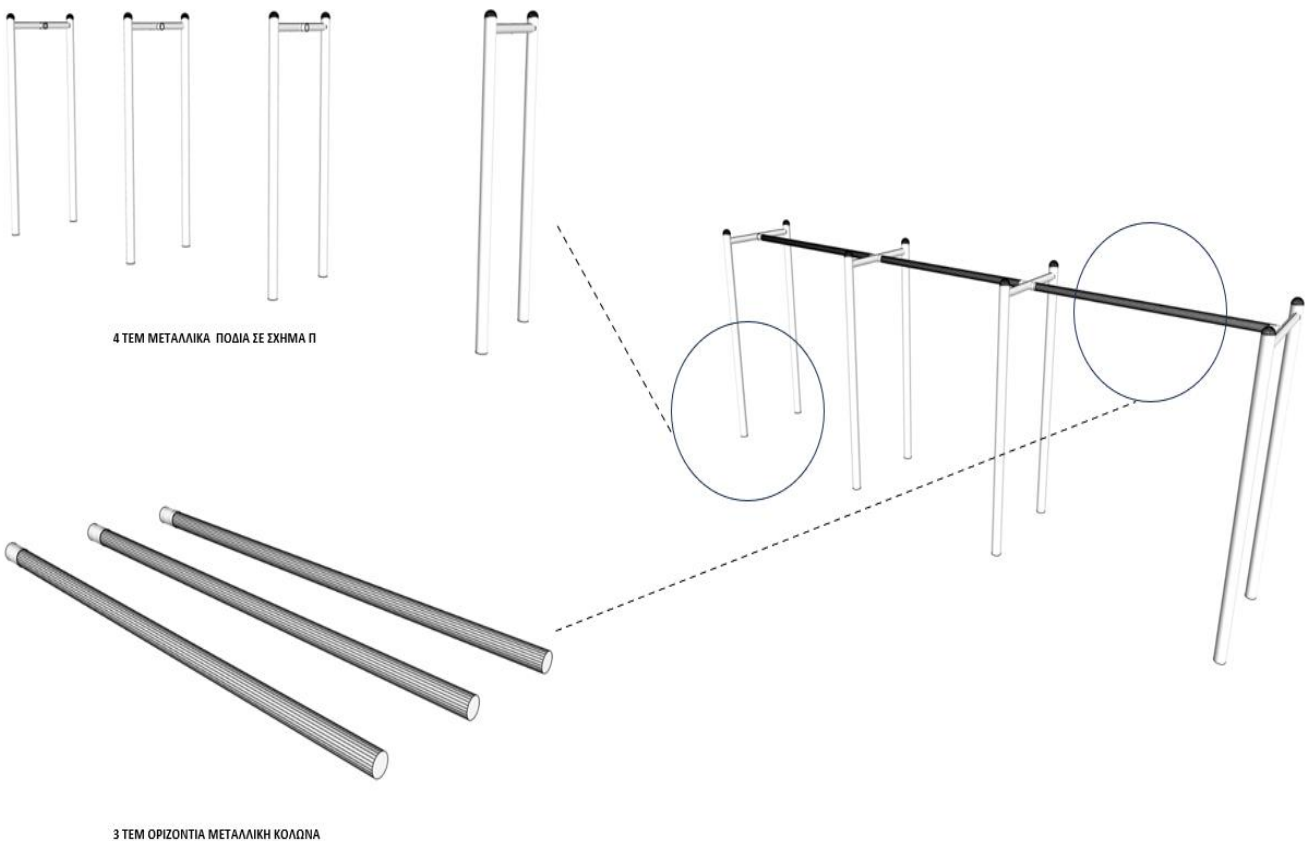
Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

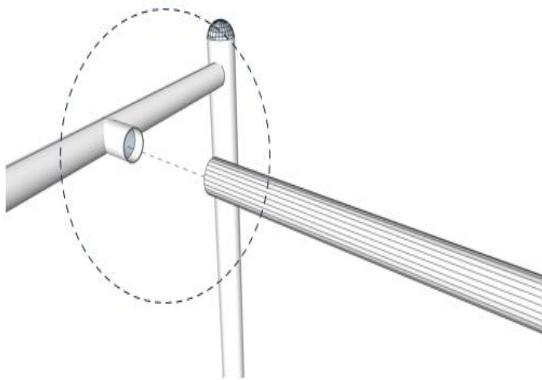
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



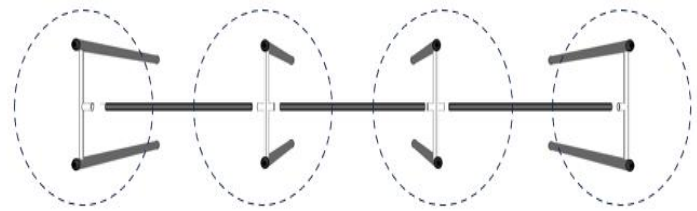
Τεχνική • Κατασκευαστική • Εισαγωγική • Εμπορική
Εταιρεία Πρασίνου, Αστικού Εξοπλισμού και Παιδοτόπων

☎ 210 96 81 227 - 210 89 41 288 www.kiponodos.gr 🌐

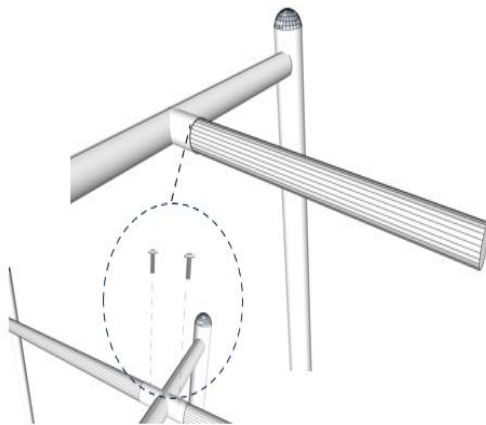
📞 693 66 55 272 info@kiponodos.gr ✉



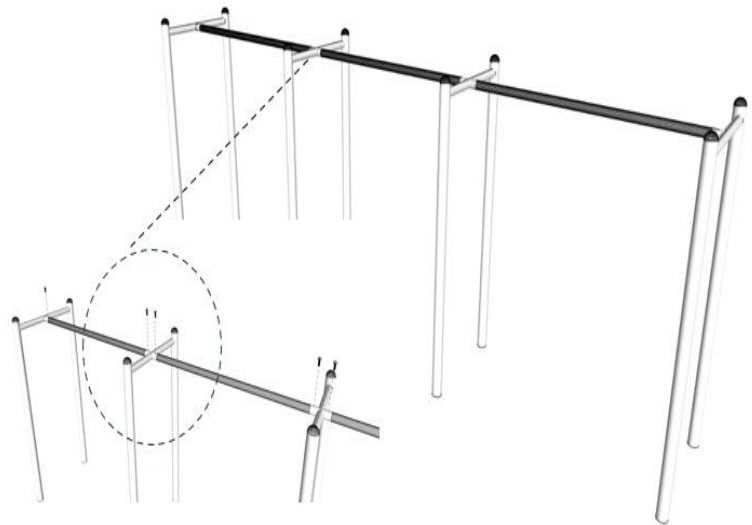
ΒΗΜΑ 1



ΒΗΜΑ 2



ΒΗΜΑ 3



ΒΗΜΑ 4



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

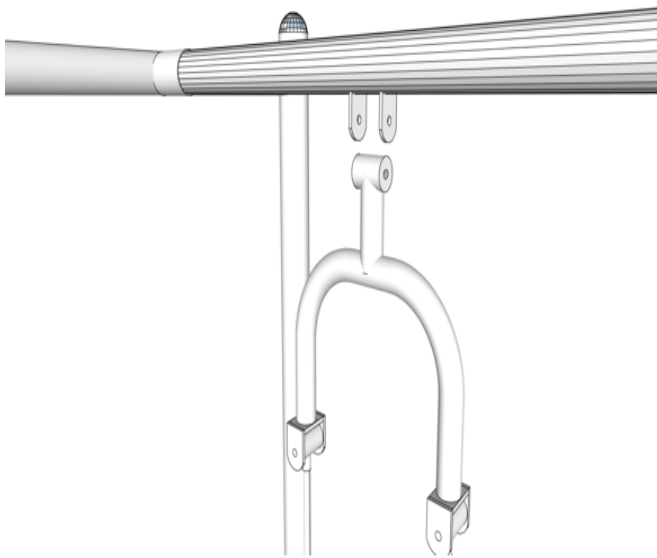
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



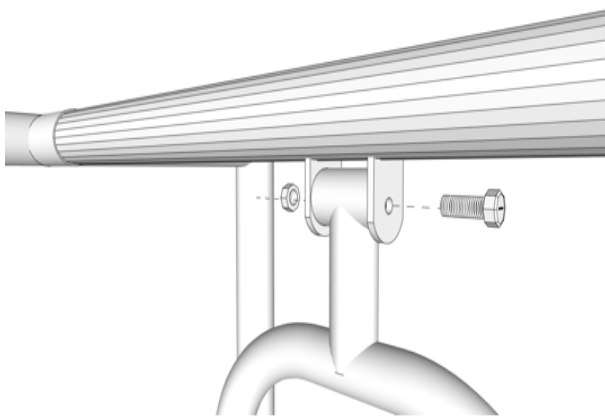
Τεχνική • Κατασκευαστική • Εισαγωγική • Εμπορική
Εταιρεία Πρασίνου, Αστικού Εξοπλισμού και Παιδοτόπων

☎ 210 96 81 227 - 210 89 41 288 www.kiponodos.gr 🌐

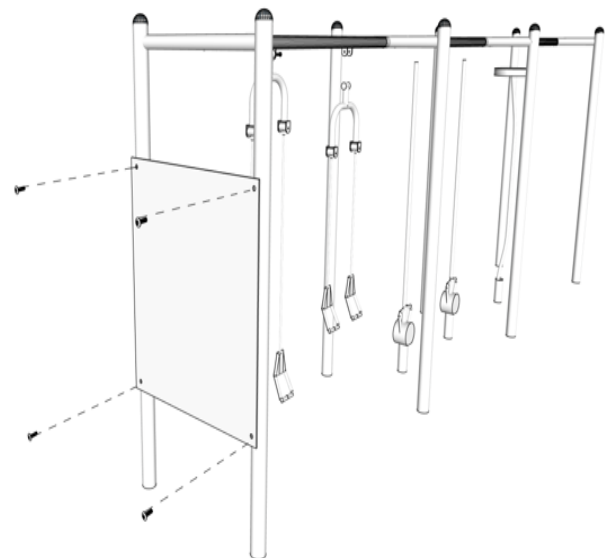
📞 693 66 55 272 info@kiponodos.gr ✉



BΗΜΑ 5



BΗΜΑ 6



BΗΜΑ 7



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



ΘΕΜΕΛΙΩΣΗ/ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Η θεμελίωση των οργάνων γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην επιβαρύνει το φυσικό περιβάλλον και να είναι σύμφωνα με τις Ευρωπαϊκές Προδιαγραφές. Τα υλικά θεμελίωσης συνιστώνται από σκυροδέματος C 20/25 και η πάκτωση των στύλων στο έδαφος σε βάθος τουλάχιστον 70 εκ. σύμφωνα με τις οδηγίες του προμηθευτή του εξοπλισμού. Οι προδιαγραφές προσδίδουν αντοχή σε φθορές και βανδαλισμούς.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΥΛΙΚΩΝ

Τα χρώματα και τα βερνίκια που χρησιμοποιούνται για την βαφή των πλαστικών είναι μη τοξικά χωρίς να περιέχουν βαρέα μέταλλα και προστατεύουν από τις υπεριώδης ακτίνες.

Όλοι τα μεταλλικά στοιχεία είναι ανοξείδωτα για προστασία από την διάβρωση, μεγάλη διάρκεια ζωής και μηδενική συντήρηση.

Τα προστατευτικά και οι τάπες (πλαστικά) που χρησιμοποιούνται είναι από ανθεκτικά υλικά μη τοξικά και φιλικά προς το περιβάλλον.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Συντήρηση

Προκειμένου να μειωθούν τα ατυχήματα ο υπεύθυνος λειτουργίας πρέπει να εξασφαλίζει πως έχει κατανοηθεί και υλοποιείται η κατάλληλη τακτική Συντήρηση. Για να επιτευχθεί κάτι τέτοιο πρέπει να ακολουθούνται όλες οι οδηγίες συντήρησης και διαχείρισης που αναφέρονται στο παρόν φυλλάδιο.

Η τακτική συντήρησης του εξοπλισμού και του εδάφους πρέπει να αποτελείται από προληπτικά μέτρα που να διατηρούν το επίπεδο ασφαλείας και εφαρμογής τους.



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων
Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη
Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Ξεδος 20)



Τέτοια μέτρα πρέπει να περιλαμβάνουν:

1. Έλεγχος πλαστικών σφιγκτήρων
2. Έλεγχος εδάφους(προσοχή στην γραμμή εδάφους πάκτωσης)
3. Έλεγχος εξοπλισμού
4. Καθαρισμός επιφάνειας εδάφους
5. Απομάκρυνση σπασμένων γυαλιών-αιχμηρών και άλλων αντικειμένων που μπορούν να τραυματίσουν τους χρήστες

Για την επίτευξη του ανωτέρου σκοπού μπορεί να χρειαστεί η αντικατάσταση κάποιων εξαρτημάτων, η συγκόλληση ή αποκόλληση τους κλπ. Αυτές οι ενέργειες γίνονται κατόπιν επικοινωνίας με τον κατασκευαστή για να αποφασίζεται με ποιόν τρόπο αντιμετωπιστεί το οποιοδήποτε ελάττωμα. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να επισκευάζεται οτιδήποτε εξάρτημα του εξοπλισμού χωρίς την ταυτόχρονη ενημέρωση του κατασκευαστή. Κάτι τέτοιο μπορούσε να προκαλέσει είτε ατύχημα είτε μεγαλύτερη ζημιά. Η εναλλαγή –αντικατάσταση μερών ή τμημάτων του οργάνου μπορούσε να επηρεάσει την ουσιαστικής σημασίας ασφάλεια του εξοπλισμού.

Συνήθης οπτικός έλεγχος

- Έλεγχος του οργάνου όσον αφορά την ύπαρξη αιχμηρών σημείων, τα οποία προκλήθηκαν από βανδαλισμό ή κακή χρήση
- Έλεγχος φθοράς ή χαλάρωσης
- Έλεγχος σταθερότητας

Γενικές οδηγίες

Ο χειριστής ή ο ιδιοκτήτης ή ο υπεύθυνος πρέπει να λάβει υπόψη του όλα τα βήματα σχεδιασμού-συντήρησης και χειρισμού σύμφωνα με τις ανωτέρο οδηγίες.

Προσωπικό

Η εταιρεία μας διαθέτει εξειδικευμένο προσωπικό για την ασφαλή διαχείριση των οργάνων (επιθεώρηση-διόρθωση-συντήρηση)



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Εξοδος 20)



Όλες οι ανωτέρω διαδικασίες έχουν ως σκοπό την ασφαλή χρήση των οργάνων. Για τον λόγο αυτό εκτός από αυτές τις διαδικασίες πρέπει να γίνεται αξιολόγηση για το αν αυτές οι διαδικασίες είναι αρκετές ή πρέπει να αναθεωρούνται και να συμπληρώνονται.

Σε περίπτωση που αναθεωρηθεί ή συμπληρωθεί οτιδήποτε είμαστε υποχρεωμένοι να ενημερώσουμε τους πελάτες μας. Για το λόγο αυτό ο Υπεύθυνος Ετήσιας Επιθεώρησης της εταιρείας μας έχει την δυνατότητα να ελέγχει τα Αρχεία Χειρισμού και Επιθεώρησης που πρέπει να κρατούνται από τον εκάστοτε Υπεύθυνο(Τεχνική Υπηρεσία Δήμου ή Ιδιοκτήτης) προκειμένου, αν απαιτηθεί, να τροποποιηθούν οδηγίες εγκατάστασης ή-και συντήρησης. Ο υπεύθυνος πρέπει να ελέγχει την ηλικία και το ύψος χρηστών, ώστε να συμβαδίζει με τα πρότυπα, για τις οποίες προορίζεται το όργανο.

Πρόγραμμα συντήρησης

α) Συνήθης οπτικός έλεγχος

Ο συνήθης οπτικός έλεγχος επιτρέπει τον προσδιορισμό των προφανών κινδύνων που μπορεί να προκύψουν από βανδαλισμό, τη χρήση ή καιρικές συνθήκες, π.χ. κίνδυνοι όπως σπασμένα εξαρτήματα ή μπουκάλια.

β) Λειτουργικός έλεγχος

Αυτός ο έλεγχος πρέπει να γίνεται κάθε 1 με 3 μήνες, ή όπως υποδεικνύεται στις οδηγίες του κατασκευαστή.

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στα στοιχεία σταθερής στερέωσης του εξοπλισμού κλειστού τύπου και στον εξοπλισμό που βασίζεται σε μία δοκό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για παράδειγμα το αντικείμενο του οπτικού και λειτουργικού ελέγχου είναι η καριότητα, οι αποστάσεις εδάφους του εξοπλισμού, η κατάσταση του χώρου ασφαλείας, εκτεθειμένα θεμέλια, αιχμηρά άκρα, εξαρτήματα που λείπουν, υπερβολική φθορά (κινητών μερών) και δομική αρτιότητα.

γ) Κύριος έλεγχος ετησίως

Ο ετήσιος κύριος έλεγχος διεξάγεται από εξειδικευμένα άτομα ακολουθώντας τις οδηγίες του κατασκευαστή και ως προς τα ισχύοντα πρότυπα προκειμένου να διαπιστωθεί το συνολικό επίπεδο ασφαλείας του εξοπλισμού, των θεμελίων και των επιφανειών, π.χ. συμμόρφωση με τα σχετικά μέρη του EN 1177, συμπεριλαμβανομένων τυχόν μεταβολών που



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



προέκυψαν ως αποτέλεσμα της αξιολόγησης των μέτρων ασφαλείας, καιρικών επιδράσεων, παρουσίας σήψης ή διάβρωσης, και τυχόν αλλαγή στο επίπεδο ασφαλείας του εξοπλισμού ως αποτέλεσμα επισκευών ή εξαρτημάτων που προσετέθησαν ή αντικαταστάθηκαν.

πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στα στοιχεία σύνδεσης του εξοπλισμού «κλειστού τύπου» και στον εξοπλισμό που βασίζεται σε μία δοκό.

ΤΡΟΠΟΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Οποιοδήποτε ελάττωμα προκαλείται στο όργανο κατά την χρήση του πρέπει να διορθώνεται άμεσα και χωρίς καμία καθυστέρηση. Σε περίπτωση που αυτό δεν γίνεται να πραγματοποιηθεί πρέπει το όργανο υποχρεωτικά να τεθεί εκτός λειτουργίας. Παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας σε περίπτωση που το σφάλμα-ελάττωμα που παρουσιάστηκε δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί.

Σε περίπτωση ατυχήματος είναι απαραίτητο να καταγραφούν οι παρακάτω πληροφορίες στο ανάλογο έντυπο καταγραφής ατυχήματος:

- Ημερομηνία και Ώρα ατυχήματος.
- Ηλικία και Φύλο θύματος
- Ο εξοπλισμός που σχετίζεται με το ατύχημα
- Ο αριθμός των χρηστών κατά την διάρκεια του ατυχήματος
- Περιγραφή ατυχήματος
Τραυματισμός (Συγκεκριμένα μέρη του σώματος που τραυματίστηκαν)
- Ενέργειες που έγιναν
- Καταθέσεις μαρτύρων
- Τυχόν τροποποίηση του εξοπλισμού.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ : 166 ή 100



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)

