

ΤΕΧΝΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

ΌΡΓΑΝΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ ΧΕΡΙΩΝ

ΚΩΔΙΚΟΣ: GYMA35



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)

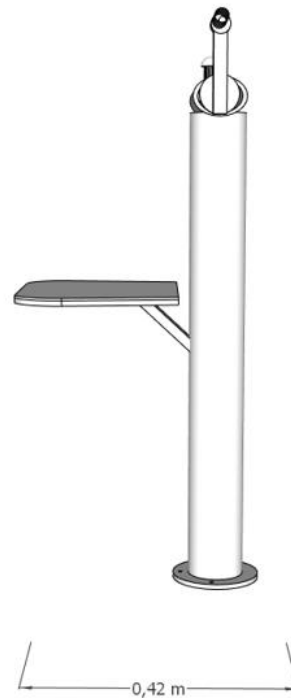
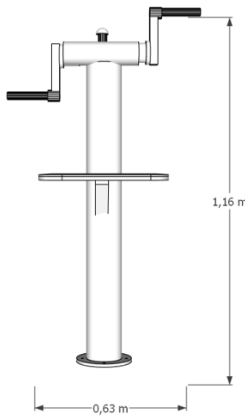


ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΟΡΓΑΝΟΥ

Μήκος	Πλάτος	Ύψος
42cm	63 cm	116cm

Απαιτούμενος χώρος	Ελάχιστο ύψος χρήστη	Κρίσιμο ύψος πτώσης
342cm x 363cm	1400mm	45cm

ΎΦΕΙΣ ΟΡΓΑΝΟΥ



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



ΤΕΧΝΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το «Όργανο ποδήλατο χεριών» λειτουργεί με μαγνητικό σύστημα πέδησης για να αυξομειώνει την αντίσταση. Οι χρήστες μπορούν εύκολα να ρυθμίσουν την αντίσταση περιστρέφοντας την σχετική λαβή. Διαθέτει διαφορετικά επίπεδα, επιτρέποντας σε κάθε χρήστη να ασκηθεί σύμφωνα με τη φυσική του κατάσταση.

Όλα τα άτομα με ελάχιστο ύψος 1400mm μπορούν να χρησιμοποιήσουν το προϊόν χωρίς να επηρεάζεται η φυσική τους στάση. Η συσκευή είναι προσβάσιμη και από χρήστες αναπηρικού αμαξιδίου.

Το κάθισμα είναι από πάνελ HDPE 15mm με βάση PE πάχους τουλάχιστον 15mm και άνω στρώση πάχους τουλάχιστον 3mm από μαλακό καουτσούκ με αντιολισθητικές ιδιότητες και είναι τοποθετημένο υπό γωνία περίπου 12 μοιρών (περίπου), ώστε να καλύπτει διαφορετικά ύψη χρηστών, το μέσο ύψος του από το έδαφος είναι περίπου 530mm. Το κάθισμα έχει διαστάσεις περίπου 330mm πλάτος και 400mm μήκος. Επιτρέπει την άνετη χρήση από άτομα με ύψος από 1400mm έως 2050mm.

Το όργανο διαθέτει πινακίδα πληροφοριών με σχετικές ασκήσεις. Κάθε άσκηση συνοδεύεται από QR κωδικό που παραπέμπει σε σχετική ενότητα ασκήσεων μέσω εφαρμογής, η οποία προσφέρει εκτενή υποστήριξη στην προπόνηση. Η πινακίδα επίσης να περιλαμβάνει QR κωδικό για λήψη της εφαρμογής.

Για να εξασφαλιστεί η ανθεκτικότητα και η αξιοπιστία του προϊόντος σε σκληρή χρήση, σε εξωτερικούς χώρους και κάτω από αντίξοες καιρικές συνθήκες ή πιθανούς βανδαλισμούς, το προϊόν πληροί τις εξής απαιτήσεις:

- Ο σκελετός (κάθετος σωλήνας) είναι κατασκευασμένος από θερμά γαλβανισμένο χάλυβα κατηγορίας S235, με ενδεικτικές διαστάσεις $\varnothing 100 \times 3 \text{mm}$, βαμμένος με βαφή πούδρας κατηγορίας διάβρωσης τουλάχιστον C3, σύμφωνα με το ISO 12944-2.
- Η μονάδα αντίστασης είναι καλυμμένη με τρόπο ώστε μην υπάρχει κίνδυνος παγίδευσης, το δε κάλυμμα είναι κατασκευασμένο από σωλήνα μεταλλική ίδιας διατομής.
- Ο στρόφαλος έχει διάμετρο περίπου $\varnothing 25 \text{mm}$ και είναι κατασκευασμένος από ανοξείδωτο χάλυβα AISI 304.
- Οι λαβές είναι κατασκευασμένες από γαλβανισμένο εν θερμώ χάλυβα κατηγορίας τουλάχιστον S235 και είναι προσαρμοσμένες σε άξονα από ανοξείδωτο χάλυβα. Ο άξονας φέρει δύο ρουλεμάν από ανοξείδωτο χάλυβα. Το πλάτος των λαβών είναι περίπου 450mm.



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

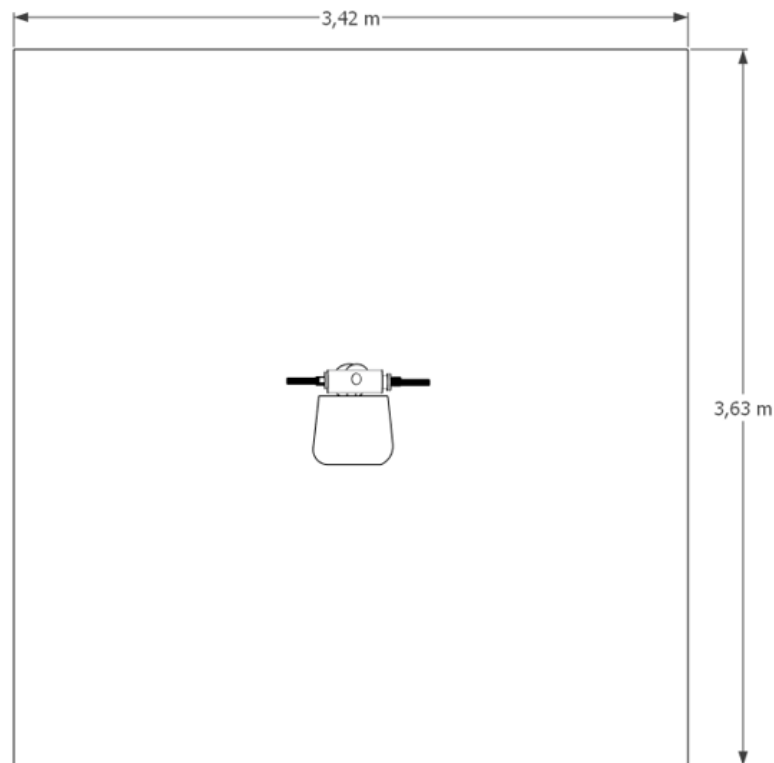
Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



- Ο βραχίονας του πεντάλ έχει μήκος τουλάχιστον 260mm.

ΧΩΡΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

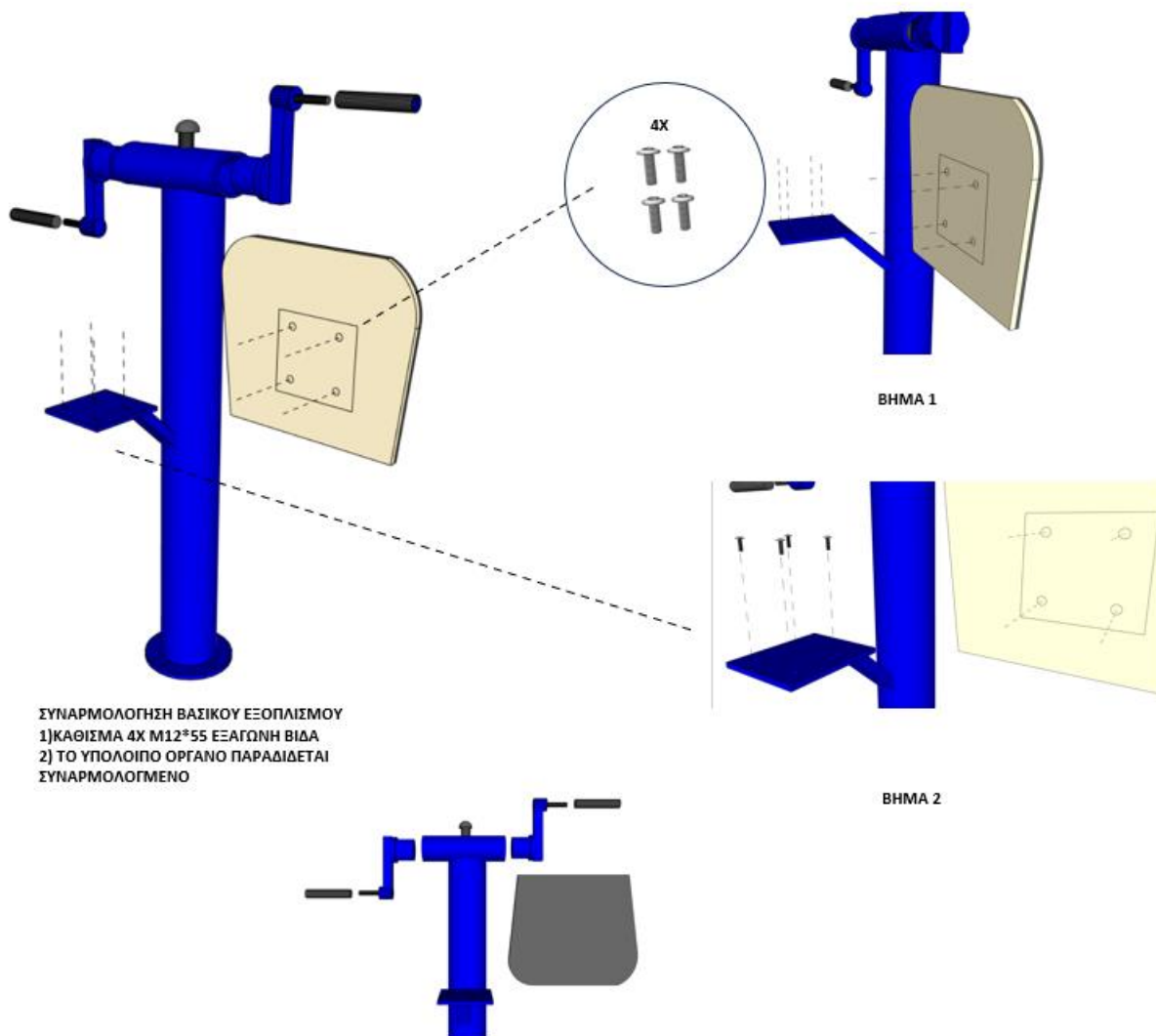
Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



ΣΥΝΑΡΜΟΛΟΓΗΣΗ



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Ξεσδος 20)

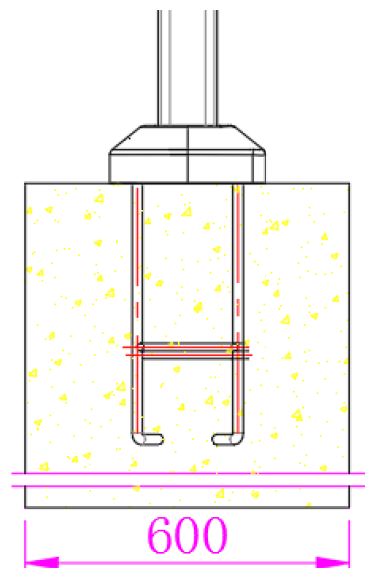


ΘΕΜΕΛΙΩΣΗ/ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ

Η θεμελίωση των οργάνων γίνεται με τέτοιο τρόπο ώστε να μην επιβαρύνει το φυσικό περιβάλλον και να είναι σύμφωνα με τις Ευρωπαϊκές Προδιαγραφές . Τα υλικά θεμελίωσης συνιστώνται από σκυροδέματος C 16/20 και η πάκτωση των στύλων στο έδαφος σε βάθος τουλάχιστον 60 εκ. σύμφωνα με τις οδηγίες του προμηθευτή του εξοπλισμού. Οι προδιαγραφές προσδίδουν αντοχή σε φθορές και βανδαλισμούς.

Ενδεικτικό σχέδιο πάκτωσης

h



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων
Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη
Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΥΛΙΚΩΝ

Τα χρώματα και τα βερνίκια που χρησιμοποιούνται για την βαφή των πλαστικών είναι μη τοξικά χωρίς να περιέχουν βαρέα μέταλλα και προστατεύουν από τις υπεριώδεις ακτίνες.

Όλοι τα μεταλλικά στοιχεία είναι ανοξείδωτα για προστασία από την διάβρωση, μεγάλη διάρκεια ζωής και μηδενική συντήρηση.

Τα προστατευτικά και οι τάπες (πλαστικά) που χρησιμοποιούνται είναι από ανθεκτικά υλικά μη τοξικά και φιλικά προς το περιβάλλον.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΚΑΙ ΚΑΛΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Συντήρηση

Προκειμένου να μειωθούν τα ατυχήματα ο υπεύθυνος λειτουργίας πρέπει να εξασφαλίζει πως έχει κατανοηθεί και υλοποιείται η κατάλληλη τακτική Συντήρηση. Για να επιτευχθεί κάτι τέτοιο πρέπει να ακολουθούνται όλες οι οδηγίες συντήρησης και διαχείρισης που αναφέρονται στο παρόν φυλλάδιο.

Η τακτική συντήρησης του εξοπλισμού και του εδάφους πρέπει να αποτελείται από προληπτικά μέτρα που να διατηρούν το επίπεδο ασφαλείας και εφαρμογής τους.

Τέτοια μέτρα πρέπει να περιλαμβάνουν:

1. Έλεγχος πλαστικών σφιγκτήρων
2. Έλεγχος εδάφους(προσοχή στην γραμμή εδάφους πάκτωσης)
3. Έλεγχος εξοπλισμού
4. Καθαρισμός επιφάνειας εδάφους
5. Απομάκρυνση σπασμένων γυαλιών-αιχμηρών και άλλων αντικειμένων που μπορούν να τραυματίσουν τους χρήστες

Για την επίτευξη του ανωτέρου σκοπού μπορεί να χρειαστεί η αντικατάσταση κάποιων εξαρτημάτων, η συγκόλληση ή αποκόλληση τους κλπ. Αυτές οι ενέργειες γίνονται κατόπιν επικοινωνίας με τον κατασκευαστή για να αποφασίζεται με ποιόν τρόπο αντιμετωπιστεί το οποιοδήποτε ελάττωμα. Σε καμία περίπτωση δεν πρέπει να επισκευάζεται οτιδήποτε



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



εξάρτημα του εξοπλισμού χωρίς την ταυτόχρονη ενημέρωση του κατασκευαστή. Κάτι τέτοιο μπορούσε να προκαλέσει είτε ατύχημα είτε μεγαλύτερη ζημιά. Η εναλλαγή –αντικατάσταση μερών ή τμημάτων του οργάνου μπορούσε να επηρεάσει την ουσιαστικής σημασίας ασφάλεια του εξοπλισμού.

Συνήθης οπτικός έλεγχος

- Έλεγχος του οργάνου όσον αφορά την ύπαρξη αιχμηρών σημείων, τα οποία προκλήθηκαν από βανδαλισμό ή κακή χρήση
- Έλεγχος φθοράς ή χαλάρωσης
- Έλεγχος σταθερότητας

Γενικές οδηγίες

Ο χειριστής ή ο ιδιοκτήτης ή ο υπεύθυνος πρέπει να λάβει υπόψη του όλα τα βήματα σχεδιασμού-συντήρησης και χειρισμού σύμφωνα με τις ανωτέρω οδηγίες.

Προσωπικό

Η εταιρεία μας διαθέτει εξειδικευμένο προσωπικό για την ασφαλή διαχείριση των οργάνων (επιθεώρηση-διόρθωση-συντήρηση)

Όλες οι ανωτέρω διαδικασίες έχουν ως σκοπό την ασφαλή χρήση των οργάνων. Για τον λόγω αυτό εκτός από αυτές τις διαδικασίες πρέπει να γίνεται αξιολόγηση για το αν αυτές οι διαδικασίες είναι αρκετές ή πρέπει να αναθεωρούνται και να συμπληρώνονται.

Σε περίπτωση που αναθεωρηθεί ή συμπληρωθεί οτιδήποτε είμαστε υποχρεωμένοι να ενημερώσουμε τους πελάτες μας. Για το λόγο αυτό ο Υπεύθυνος Ετήσιας Επιθεώρησης της εταιρείας μας έχει την δυνατότητα να ελέγχει τα Αρχεία Χειρισμού και Επιθεώρησης που πρέπει να κρατούνται από τον εκάστοτε Υπεύθυνο(Τεχνική Υπηρεσία Δήμου ή Ιδιοκτήτης) προκειμένου, αν απαιτηθεί, να τροποποιηθούν οδηγίες εγκατάστασης ή-και συντήρησης. Ο υπεύθυνος πρέπει να ελέγχει την ηλικία και το ύψος χρηστών, ώστε να συμβαδίζει με τα πρότυπα, για τις οποίες προορίζεται το όργανο.

Πρόγραμμα συντήρησης

α) Συνήθης οπτικός έλεγχος



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



Ο συνήθης οπτικός έλεγχος επιτρέπει τον προσδιορισμό των προφανών κινδύνων που μπορεί να προκύψουν από βανδαλισμό, τη χρήση ή καιρικές συνθήκες, π.χ. κίνδυνοι όπως σπασμένα εξαρτήματα ή μπουκάλια.

β) Λειτουργικός έλεγχος

Αυτός ο έλεγχος πρέπει να γίνεται κάθε 1 με 3 μήνες, ή όπως υποδεικνύεται στις οδηγίες του κατασκευαστή.

Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να δοθεί στα στοιχεία σταθερής στερέωσης του εξοπλισμού κλειστού τύπου και στον εξοπλισμό που βασίζεται σε μία δοκό.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Για παράδειγμα το αντικείμενο του οπτικού και λειτουργικού ελέγχου είναι η καριότητα, οι αποστάσεις εδάφους του εξοπλισμού, η κατάσταση του χώρου ασφαλείας, εκτεθειμένα θεμέλια, αιχμηρά άκρα, εξαρτήματα που λείπουν, υπερβολική φθορά (κινητών μερών) και δομική αρτιότητα.

γ) Κύριος έλεγχος ετησίως

Ο ετήσιος κύριος έλεγχος διεξάγεται από εξειδικευμένα άτομα ακολουθώντας τις οδηγίες του κατασκευαστή και ως προς τα ισχύοντα πρότυπα προκειμένου να διαπιστωθεί το συνολικό επίπεδο ασφαλείας του εξοπλισμού, των θεμελίων και των επιφανειών, π.χ. συμμόρφωση με τα σχετικά μέρη του EN 1177, συμπεριλαμβανομένων τυχόν μεταβολών που προέκυψαν ως αποτέλεσμα της αξιολόγησης των μέτρων ασφαλείας, καιρικών επιδράσεων, παρουσίας σήψης ή διάβρωσης, και τυχόν αλλαγή στο επίπεδο ασφαλείας του εξοπλισμού ως αποτέλεσμα επισκευών ή εξαρτημάτων που προσετέθησαν ή αντικαταστάθηκαν.

πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή στα στοιχεία σύνδεσης του εξοπλισμού «κλειστού τύπου» και στον εξοπλισμό που βασίζεται σε μία δοκό.

ΤΡΟΠΟΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

Οποιοδήποτε ελάττωμα προκαλείται στο όργανο κατά την χρήση του πρέπει να διορθώνεται άμεσα και χωρίς καμία καθυστέρηση. Σε περίπτωση που αυτό δεν γίνεται να πραγματοποιηθεί πρέπει το όργανο υποχρεωτικά να τεθεί εκτός λειτουργίας. Παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας σε περίπτωση που το σφάλμα-ελάττωμα που παρουσιάστηκε δεν μπορεί να αντιμετωπιστεί.



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο
4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)



Σε περίπτωση ατυχήματος είναι απαραίτητο να καταγραφούν οι παρακάτω πληροφορίες στο ανάλογο έντυπο καταγραφής ατυχήματος:

- Ημερομηνία και Ώρα ατυχήματος.
- Ηλικία και Φύλο θύματος
- Ο εξοπλισμός που σχετίζεται με το ατύχημα
- Ο αριθμός των χρηστών κατά την διάρκεια του ατυχήματος
- Περιγραφή ατυχήματος
Τραυματισμός (Συγκεκριμένα μέρη του σώματος που τραυματίστηκαν)
- Ενέργειες που έγιναν
- Καταθέσεις μαρτύρων
- Τυχόν τροποποίηση του εξοπλισμού.

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΕΚΤΑΚΤΟΥ ΑΝΑΓΚΗΣ : 166 ή 100



Κεντρικό Κατάστημα | Έκθεση Προϊόντων

Λεωφ. Ευελπίδων 282, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400



Κεντρική Αποθήκη

Λεωφ. Ευελπίδων 233, (πρώην Λεωφ. Βάρης Κορωπίου)
Κίτσι - Κορωπί Αττικής, ΤΚ 19 400

Εργοστάσιο

4^ο χλμ. Λεωφ. Παιανίας Μαρκοπούλου
Κορωπί (Πλησίον Αττικής Οδού - Έξοδος 20)

